

- nel **discernimento vocazionale** (e nel **discernimento in genere**); quando arriva il momento di orientare la propria vita verso una scelta più definita, sia essa il matrimonio, la vita presbiterale o consacrata, la vita missionaria, o laicale, ecc...; ma anche quando si debbono prendere decisioni importanti per la nostra vita (la scelta di un percorso di studi o lavorativo, di un percorso di coppia, di un trasferimento, ecc...); in questi ambiti è più che mai importante avere qualcuno che ci aiuti a vedere ciò che lo Spirito suggerisce;
- nella **continua crescita all'interno di una scelta già definita** e matura; per esempio tutti noi frati e suore abbiamo sempre una guida spirituale, lungo tutta la nostra vita!, anche papa Francesco ha un suo padre spirituale...

Certamente quelle citate sono fasi molto diverse fra loro. In alcuni passaggi sarà importante avere **un confronto molto serrato** con la guida spirituale (per esempio in occasione del discernimento vocazionale), in altre occasioni invece sarà magari sufficiente **un riferimento più blando**, diciamo “al bisogno”. Tuttavia si può dire che avere una guida, un punto di riferimento sicuro, è cosa buona in tutte le fasi della vita di fede.



Pastorale  
Giovanile  
Vocazionale  
FRATI MINORI "SANNIO IRPINIA"

## CONTATTI



3714307035



Pastorale Giovanile e Vocazionale  
Fрати Minori del Sannio e dell'Irpinia



PGV\_ofm\_SannioIrpinia



pgvm.ofmbenevento@gmail.com

# FIDATI E



# AFFIDATI

La direzione spirituale

## Che cos'è la “direzione spirituale”?

La **direzione spirituale** è un aiuto che la Chiesa dà a chi vuole progredire nella vita di fede. Si tratta quindi di avere affianco qualcuno di più esperto nella vita spirituale, che a nome della Chiesa e sotto la guida dello Spirito Santo, ci aiuti a camminare sulle vie del Vangelo.

Il termine “direzione” può essere un po' fuorviante. Non si tratta di qualcuno che “ti dice quello che devi fare” o, ancora peggio, quello che devi pensare o sentire... Si tratta piuttosto di **qualcuno che è disposto ad ascoltarti e aiutarti a far emergere da dentro di te** gli appelli alla vita vera e piena che sgorgano dal tuo stesso cuore.

In realtà entrambe le persone in gioco (sia chi guida, sia chi è guidato) sono chiamate ad un'**unica vera obbedienza**, quella a Dio, per mezzo dello Spirito Santo. Sarà bene sempre avere molto chiaro in ogni momento questo aspetto, per evitare abusi di qualsiasi tipo. Se per qualche motivo senti che chi ti guida a livello spirituale si sta imponendo, oppure non ti senti libero/a nei suoi confronti, non indugiare: è bene che chiedi aiuto ad una terza persona (puoi anche scrivere a noi frati del blog, per un confronto se lo ritieni necessario).

## Qual è lo scopo della direzione spirituale?

Lo scopo fondamentale della direzione spirituale è di **aiutare la persona a scoprire dentro di sé la propria identità più vera, quella ricevuta nel Battesimo**, di figlio/a di Dio redento. Aiutare quindi a far emergere il proprio vissuto spirituale, e **vivere una vita da salvati**, in cammino verso la santità.

La guida spirituale quindi ti aiuta ad **ascoltare te stesso/a**, a lasciar emergere da dentro di te gli appelli dello Spirito Santo, a **scoprire dove il Signore già è all'opera nella tua vita** e quali parti di noi invece fanno ancora resistenza. Ti sostiene nei momenti di fatica, ti esorta nei momenti di aridità, ti incoraggia nei momenti di gioia, ti scuote nei momenti in cui ti allontani dalla strada di Dio.

La guida spirituale sarà per questi motivi anche molto utile nel cammino di **discernimento vocazionale** e in generale nei momenti in cui siamo chiamati a prendere decisioni importanti o affrontare passaggi importanti per la nostra vita.



## Per chi è la direzione spirituale?

La direzione spirituale è un'esperienza che **qualsiasi cristiano può fare**, a qualsiasi età della vita. Certamente però è particolarmente suggerita (diremo quasi “obbligatoria”) soprattutto durante **alcune fasi particolari della nostra vita di fede**. Ne citiamo qui alcune, senza volerne esaurire le possibilità:

- **all'“inizio” della vita di fede**, quando si muovono i primi passi, per esempio dopo una forte conversione; i primi passi sono molto delicati e molto frequentemente si possono prendere abbagli; è molto importante avere qualcuno di esperto che ci possa aiutare in questi passaggi;
- durante **le fasi di “maturazione” della vita di fede**, tipicamente durante l'età adolescenziale e giovanile (ma anche più tardi, questo dipende dal cammino di ognuno); sono le fasi in cui si prende maggior consapevolezza del nostro rapporto con Dio, della nostra vita di cristiani, e si sente di “desiderare di più”, di voler crescere nella fede e diventare un “cristiano adulto”;