




Pastorale
Giovinile
Vocazionale
FRATI MINORI "SANNIO IRPINIA"





ESAME DI COSCIENZA


Coraggio figliolo, ti sono rimessi i tuoi peccati
(Mt 9,1)

Convento "SS.ma Annunziata e S. Antonio"
Via Case Sparse - Vitulano (BN)

 3714307035

 Pastorale Giovinile e Vocazionale
Fratelli Minori del Sannio e dell'Irpinia

 PGV_ofm_SannioIrpinia

 pgvm.ofmbenevento@gmail.com

RIVEDO LA MIA VITA ALLA LUCE DI DIO

L'esame di coscienza mi aiuta a rileggere la mia vita alla presenza di Dio e consiste nell'interrogarsi sul male commesso e il bene omesso: verso Dio, il prossimo e se stessi.

Con me:

- So accettarmi, così per come sono, con tutti i miei difetti?
- So aspettare nella mia vita o voglio sempre tutto e subito?
- So dire grazie o ritengo tutto scontato?
- Quanto tempo della giornata sono distratto da Cellulare, Tv, Playstation, Computer, Facebook, Internet?
- Esagero, recando danno alla salute, nel fumare nel bere?
- Consentito a conversazioni, letture, spettacoli, visioni che insinuano in me desideri passionali e che macchiano il mio cuore rendendolo impuro?
- Compio azioni contro la purezza del mio corpo?
- Desidero la donna o l'uomo altrui?
- Vivo i rapporti con le persone nella libertà e verità senza considerare l'altro un oggetto da possedere?
- Ho dimenticato e taciuto, di proposito, dei peccati gravi nella confessione?

Con Gesù:

- Ci sono per me altri dei, cioè espressioni o cose o persone delle quali mi interesso o nelle quali ripongo fiducia più che in Dio per es: ricchezza, superstizioni, spiritismo e altre forme di maligno?

- Ho fiducia in Dio? Ho giurato il falso?
- Accolgo i doni di Dio nella mia vita e lo ringrazio?
- Vado a messa la domenica o la "salto" spesso e volentieri? Mi vergogno di essere cristiano?
- Mi sono ricordato di fare silenzio e pregare ogni giorno?
- Le mie scelte quotidiane sono giuste, mi aiutano a crescere nell'amicizia con Gesù oppure mi lascio condizionare dagli amici, dalla televisione, dalle scelte facili?

Con gli altri

- Come vivo il mio rapporto con i miei compagni, amici, familiari?
- Quando sono indeciso, chiedo consiglio ai miei genitori, al catechista o faccio da solo scappando quando papà e mamma mi chiedono qualcosa?
- Sono anch'io di quelli che disprezzano i buoni insegnamenti di papà e mamma, degli educatori, dei sacerdoti, tutte persone che cercano e vogliono il mio bene?
- Sono fedele ai piccoli impegni di casa, parrocchiali o sociali?
- So affermare la verità a casa, a scuola, con gli amici anche quando questo mi costa?
- Sono fedele alla mia fidanzata o al mio fidanzato?
- Sono fedele alle promesse matrimoniali?
- Credo nei valori dell'amicizia, della sincerità, dell'accoglienza, della solidarietà, della verità?
- Ho offeso il mio compagno, fratello, amico?
- Quando ho ricevuto dei torti, mi sono dimostrato pronto alla riconciliazione nel cuore odio e desiderio di vendetta?